

トレーニング室、ランニングコース予定表 2025年 4 月

4月14日現在

■ = 使用不可

日	曜日	トレーニング室	ランニングコース
1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		17:00から使用可
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水		
17	木		
18	金		
19	土		
20	日		13:00から使用可
21	月		
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		17:00から使用可
28	月		
29	火		17:00から使用可
30	水		