

# 2020年 11 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 9月1日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		メインA			メインB			サブ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	日	■	■	■	■	■	■								■
2	月	■	■	■	■	■	■				■	■			
3	火			■			■								
4	水	■	■		■	■					■				
5	木	■	■	■	■	■	■								
6	金	■	■	■	■	■	■				■				12時まで可能
7	土	■	■	■	■	■									17時から可能
8	日	■	■		■	■									17時から可能
9	月	■	■	■	■	■	■				■	■			
10	火	■	■	■	■	■	■								
11	水	■	■	■	■	■	■				■				
12	木	■	■	■	■	■	■								
13	金	■	■	■	■	■	■				■				
14	土	■	■	■	■	■									
15	日	■	■		■	■	■	■	■						17時から可能
16	月	■	■	■	■	■	■				■	■			
17	火	休館日													
18	水	■	■	■	■	■	■				■				
19	木	■	■	■	■	■	■								
20	金	■	■	■	■	■	■				■	■			
21	土	■	■	■	■	■	■	■	■						
22	日	■	■		■	■		■	■						17時から可能
23	月	■	■		■	■		■			■	■			
24	火	■	■	■	■	■	■								
25	水	■	■	■	■	■	■				■				
26	木	■	■	■	■	■	■				■				
27	金	■	■	■	■	■	■	■	■						
28	土	■	■	■	■	■	■								■
29	日	■	■		■	■		■	■	■					17時から可能
30	月	■	■	■	■	■	■				■	■			