

# トレーニング室、ランニングコース予定表 2025年 3 月

日	曜日	トレーニング室	ランニングコース
1	土		17時から可
2	日		17時から可
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火		
12	水		
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		17時から可
17	月		
18	火		
19	水		
20	木		13時から17時まで不可
21	金		
22	土		
23	日		17時から可
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		