

令和2年度 ウォーキング教室&体力測定 開催要項

- 1 目的 身近にできる身体運動であるウォーキングの「歩き方」を学び、ウォーキングを日常生活に取り入れることにより、生涯を通じて、健康の維持・増進を図ることを目的として実施します。
また、現状の体力の把握や体力年齢を知ってもらうために体力測定を実施します。
- 2 主催 一般財団法人三沢市体育協会
- 3 開催日時 令和2年9月27日（日）午前10時から12時
受付時間 午前9時30分から9時55分まで
- 4 会場 (1) 受付場所…三沢市国際交流スポーツセンター1階玄関ホール
(2) ウォーキング教室…スポーツセンター敷地内
※雨天時はメインアリーナ内ランニングコースを歩きます。
(3) 体力測定…メインアリーナ
- 5 対象 20歳以上
- 6 定員 50名（先着順） ※定員になり次第募集終了となります。
- 7 申込期間 令和2年9月1日（火）から9月18日（金）まで
- 8 参加料 無料（スポーツ保険の加入は主催者で行います。）
- 9 申込方法 申込用紙に必要事項を記入して、三沢市国際交流スポーツセンター窓口または電子メール、FAXにてお申込みください。
(1) 必要事項 …氏名、性別、住所、電話番号
(2) 申込期限 …9月18日（金）
(3) 申込用紙 …三沢市国際交流スポーツセンター窓口にて用意しています。ホームページからもダウンロードできます。
- 10 持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物
- 11 注意事項

以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ア 体調がよくない場合（例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）
- イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

- ・ ウォーキング以外は、マスクを着用すること。
- ・ 感染防止のため、更衣室やシャワー室が使用できませんので、あらかじめ運動しやすい格好でご参加お願いいたします。

12 その他

本教室は、三沢市健康ポイント（3ポイント）の対象となりますので、健康ポイントカードを持参してください。健康ポイントカードをお持ちでない方は、当日配付いたします。

13 問合せ先

三沢市国際交流スポーツセンター

住所：〒033-0151 三沢市南山一丁目138番地2号

電話：0176-51-4466

F A X：0176-51-0212

電子メール：qqgg3aw9k@vega.ocn.ne.jp

ホームページ：<http://www.misawa-spokyo.or.jp>

【個人情報保護について】

参加申込に際してご提出いただく個人情報の管理は（一財）三沢市体育協会が行います。また、個人情報は保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、（一財）三沢市体育協会に帰属します。写真は広報活動等の目的で協会ホームページ等に掲載することがあります。あらかじめご了承下さいませようお願いいたします。