

トレーニング室、ランニングコース予定表 2024年 12 月

日	曜日	トレーニング室	ランニングコース
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		17時から可
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		17時から可
16	月		
17	火	休館日	
18	水		13時～17時 不可
19	木		
20	金		13時～17時 不可
21	土		
22	日		
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土	12時まで可	12時まで可
29	日	休館日	
30	月		
31	火		