2025年　1　月　　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　　11月10日　　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインA			メインB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	水	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
2	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
3	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
4	土	■	■		■			■	■		■			13時から可	13時から可
5	日	■			■			■	■		■				
6	月	■	■		■			■					■		
7	火		■	■		■	■						■		
8	水		■	■		■		■		■	■		■		
9	木	■	■	■		■		■	■	■			■		
10	金	■		■			■						■		
11	土	■	■		■	■		■	■			■			■
12	日	■	■	■	■	■	■	■	■		■				17時から可
13	月	■	■		■	■		■	■				■		
14	火			■			■						■		
15	水			■				■		■	■		■		
16	木	■	■	■			■	■		■			■		
17	金			■			■			■			■		
18	土	■	■		■	■		■	■						17時から可
19	日	■	■	■	■	■	■	■	■		■				
20	月	■	■		■			■					■		
21	火	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		休館日													
22	水			■				■		■	■		■		
23	木							■		■			■		
24	金			■			■			■			■		
25	土	■	■	■	■	■	■	■	■						■
26	日	■	■	■	■	■	■	■	■		■				■
27	月	■						■					■		
28	火			■			■						■		
29	水			■						■	■		■		
30	木			■			■			■			■		
31	金			■			■						■		