

# 2024年 12 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 11月10日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		メインA			メインB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
2	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
3	火	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
4	水	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
5	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
6	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
7	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
8	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	17時から可	
9	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
10	火	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
11	水	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
12	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
13	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
14	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
15	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	17時から可	
16	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
17	火	休館日													
18	水	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
19	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
20	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
21	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
22	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
23	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
24	火	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
25	水	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
26	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
27	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
28	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	12時まで可	12時まで可	
29	日	休館日													
30	月	休館日													
31	火	休館日													