2024年 11 月　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　11月10日　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインA			メインB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■
2	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■
3	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■
4	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■
5	火			■			■			■			■		
6	水			■			■			■	■		■		
7	木	■		■			■	■		■		■	■		
8	金	■	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■		
9	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	■		17時から可
10	日	■	■		■	■		■	■	■	■	■			13時から可
11	月	■		■			■	■		■		■	■		
12	火			■			■			■	■		■		
13	水			■			■			■	■		■		
14	木	■		■			■	■		■		■	■		
15	金	■	■	■			■			■		■	■		
16	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■
17	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				■
18	月	■	■	■			■	■		■		■	■		
19	火	休館日													
20	水			■			■			■	■	■	■		
21	木	■	■	■			■	■		■		■	■		
22	金	■	■	■		■	■		■	■			■		
23	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■
24	日	■	■		■	■		■	■	■	■				17時から可
25	月	■	■	■	■		■			■			■		
26	火		■	■		■	■			■	■		■		
27	水			■			■			■	■		■		
28	木	■	■	■			■	■		■			■		
29	金	■	■	■		■	■			■			■		
30	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	■		