

2024年 12 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 11月3日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		メインA			メインB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	
2	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
3	火														
4	水														
5	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
6	金	■		■			■			■					
7	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	
8	日	■	■		■			■			■			17時から可	
9	月	■	■	■	■			■		■		■			
10	火														
11	水			■			■	■		■		■			
12	木	■	■	■	■					■		■			
13	金	■		■											
14	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	
15	日	■	■		■			■			■			17時から可	
16	月														
17	火	休館日													
18	水			■			■	■		■		■			
19	木	■	■	■	■					■		■			
20	金	■		■						■					
21	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
22	日	■	■		■			■			■	■			
23	月	■	■	■	■			■		■		■			
24	火													■	
25	水													■	
26	木	■			■							■			
27	金	■		■											
28	土		■	■	■			■				■	12時まで可	12時まで可	
29	日	休館日													
30	月	休館日													
31	火	休館日													