2025年　1　月　　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　　10月25日　　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインA			メインB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	水	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
2	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
3	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
4	土	■			■			■			■			13時から可	13時から可
5	日														
6	月														
7	火														
8	水														
9	木														
10	金		■	■		■	■		■	■		■	■		
11	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■
12	日	■	■		■	■		■	■		■	■			17時から可
13	月														
14	火														
15	水														
16	木												■		
17	金			■			■			■					
18	土	■	■		■	■		■	■						17時から可
19	日	■			■										
20	月														
21	火	休館日													
22	水														
23	木												■		
24	金			■			■								
25	土	■	■	■	■	■	■								■
26	日	■	■	■	■	■	■								■
27	月														
28	火														
29	水														
30	木												■		
31	金														