

3点  
健康ポイント対象事業

# ウォーキング教室 & 体力測定

参加  
無料

令和2年 9月27日 (日) 受付 9:30 から  
日 開始 10:00 から

**会場** 三沢市国際交流スポーツセンター  
(ホームページ:<http://www.misawa-spokyo.or.jp>)

**定員** 先着50名 (20歳以上)

**募集** 9月1日 (火) ~ 9月18日 (金) ※定員になり次第、募集終了  
申込用紙へ必要事項を記入して、三沢市国際交流スポーツセンター  
窓口まで、お申し込みください。(電子メール、FAXでも受付します。)



ウォーキング &  
あなたの体力年齢を  
測ってみませんか?

★用意するもの★  
室内シューズ、飲み物、タオル  
(※マスク着用でご来場ください)

●お問合せは三沢市国際交流スポーツセンターまで●

〒033-0151 三沢市南山一丁目138番地2号 電話: 0176-51-4466  
FAX: 0176-51-0212 電子メール: qqgg3aw9k@vega.ocn.ne.jp