2024年 10 月　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　10月9日　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインA			メインB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	火									■	■		■		
2	水			■			■			■	■		■		
3	木	■		■				■					■		
4	金	■		■			■			■		■			
5	土	■	■	■	■	■	■		■	■		■			■
6	日				■			■	■		■	■	■		
7	月	■						■		■			■		
8	火			■						■	■				
9	水			■			■			■	■		■		
10	木	■		■			■	■		■			■		
11	金	■		■			■			■					
12	土	■	■	■	■	■	■		■	■		■	■		■
13	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			13時から可	17時から可
14	月	■	■		■	■		■	■		■		■		
15	火	休館日													
16	水		■	■		■	■				■		■		
17	木	■						■		■		■	■		
18	金	■	■	■		■	■		■	■		■	■		
19	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				13時から可
20	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				17時から可
21	月	■						■					■		
22	火								■	■	■		■		
23	水		■	■			■			■	■		■		
24	木	■						■		■			■		
25	金	■		■		■			■			■	■		
26	土		■	■			■	■	■			■			
27	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■		■
28	月	■			■			■					■		
29	火			■			■	■			■		■		
30	水			■			■						■		
31	木	■						■				■			