

# 2024年 11 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 10月9日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		メインA			メインB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
2	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
3	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
4	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
5	火														
6	水						■				■				
7	木	■		■			■			■					
8	金	■	■	■			■				■	■			
9	土	■	■	■	■	■	■	■			■			17時から可	
10	日	■	■		■	■				■				13時から可	
11	月	■					■			■					
12	火									■		■			
13	水			■			■			■		■			
14	木	■					■					■			
15	金	■		■			■			■		■			
16	土	■	■	■	■	■	■	■						■	
17	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■				■	
18	月	■		■			■					■			
19	火	休館日													
20	水			■						■		■			
21	木	■	■	■			■			■		■			
22	金	■		■			■			■		■			
23	土	■	■	■	■	■	■	■		■	■			■	
24	日	■	■		■	■				■				17時から可	
25	月	■		■			■			■					
26	火		■	■			■			■		■			
27	水									■		■			
28	木	■	■	■			■			■		■			
29	金	■		■			■			■		■			
30	土	■		■	■	■	■	■							