

# 2024年 9 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 9月16日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

|    |   | メインA   |         |         | メインB   |         |         | サブアリーナ |         |         | 多目的運動室 |         |         | トレーニング室 | ランニングコース |
|----|---|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|----------|
|    |   | 9時~12時 | 13時~17時 | 17時~21時 | 9時~12時 | 13時~17時 | 17時~21時 | 9時~12時 | 13時~17時 | 17時~21時 | 9時~12時 | 13時~17時 | 17時~21時 |         |          |
| 1  | 日 | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       | ■       |        |         |         |         |          |
| 2  | 月 | ■      | ■       | ■       |        |         |         |        |         |         |        | ■       | ■       |         | ■        |
| 3  | 火 |        |         |         |        |         |         |        |         |         | ■      |         |         |         |          |
| 4  | 水 |        |         | ■       |        |         | ■       |        |         | ■       | ■      |         | ■       |         |          |
| 5  | 木 | ■      | ■       | ■       |        |         | ■       |        |         | ■       |        |         | ■       |         |          |
| 6  | 金 | ■      |         | ■       |        |         |         |        |         | ■       |        |         | ■       |         |          |
| 7  | 土 | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       |         |        | ■       |         |         | ■        |
| 8  | 日 | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       |         |        |         |         |         | ■        |
| 9  | 月 | ■      |         |         |        |         |         |        |         | ■       | ■      | ■       |         |         | 13時から可   |
| 10 | 火 |        |         |         |        |         |         |        |         | ■       | ■      |         |         |         |          |
| 11 | 水 |        |         | ■       |        |         | ■       |        |         | ■       |        | ■       |         |         |          |
| 12 | 木 | ■      |         |         |        |         | ■       |        |         | ■       |        | ■       |         |         |          |
| 13 | 金 | ■      | ■       | ■       |        |         | ■       |        |         | ■       |        | ■       |         |         |          |
| 14 | 土 | ■      |         |         | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       |         |        | ■       |         |         | ■        |
| 15 | 日 | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       |         |        |         |         |         | 17時から可   |
| 16 | 月 | ■      |         |         |        |         |         |        |         |         | ■      | ■       |         |         | 13時から可   |
| 17 | 火 | 休館日    |         |         |        |         |         |        |         |         |        |         |         |         |          |
| 18 | 水 |        |         | ■       |        |         | ■       |        |         | ■       |        | ■       |         |         |          |
| 19 | 木 | ■      | ■       | ■       |        |         | ■       |        |         | ■       | ■      | ■       |         |         |          |
| 20 | 金 | ■      |         | ■       |        |         |         |        |         |         |        | ■       |         |         |          |
| 21 | 土 | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       |         |        | ■       |         |         |          |
| 22 | 日 | ■      | ■       |         | ■      |         |         | ■      | ■       |         |        | ■       |         |         | 17時から可   |
| 23 | 月 | ■      |         |         |        |         |         |        |         |         | ■      | ■       |         |         | 13時から可   |
| 24 | 火 |        |         |         |        |         |         |        |         | ■       |        |         |         |         |          |
| 25 | 水 |        |         | ■       |        |         | ■       |        |         | ■       |        | ■       |         |         |          |
| 26 | 木 | ■      |         |         |        |         | ■       |        |         | ■       | ■      | ■       |         |         |          |
| 27 | 金 | ■      |         | ■       |        |         |         |        |         |         |        | ■       |         |         |          |
| 28 | 土 | ■      | ■       |         | ■      |         |         |        |         | ■       | ■      | ■       |         |         | 13時から可   |
| 29 | 日 | ■      | ■       |         | ■      | ■       | ■       | ■      | ■       |         |        | ■       |         |         | 17時から可   |
| 30 | 月 | ■      | ■       |         |        |         |         |        |         | ■       |        | ■       |         |         |          |