

# 2024年 9 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 9月9日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		メインA			メインB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
2	月	■	■	■								■	■		■
3	火										■				
4	水			■			■			■			■		
5	木	■	■	■			■			■			■		
6	金	■		■						■			■		
7	土	■	■	■	■	■	■	■	■			■			■
8	日	■	■	■	■	■	■	■	■						■
9	月	■								■		■	■		13時から可
10	火									■	■				
11	水			■			■			■			■		
12	木	■					■			■			■		
13	金	■	■	■			■			■			■		
14	土	■			■	■	■	■	■			■			■
15	日	■	■	■	■	■	■	■	■						17時から可
16	月	■	■		■	■						■	■		13時から可
17	火	休館日													
18	水			■			■			■			■		
19	木	■	■				■			■	■	■			
20	金	■		■									■		
21	土	■	■	■	■	■	■	■	■			■			
22	日	■	■		■				■	■					17時から可
23	月	■										■	■		13時から可
24	火									■					
25	水			■			■			■			■		
26	木	■					■			■	■	■			
27	金	■		■									■		
28	土	■	■		■					■	■	■			13時から可
29	日	■	■		■	■			■			■			17時から可
30	月	■	■							■			■		