2024年 11 月　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　8月24日　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインA			メインB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■
2	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■
3	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■
4	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■
5	火														
6	水														
7	木														
8	金			■			■						■		
9	土	■	■	■	■	■	■								17時から可
10	日	■			■										13時から可
11	月														
12	火														
13	水														
14	木														
15	金			■			■			■			■		
16	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■					■
17	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■					■
18	月														
19	火	休館日													
20	水														
21	木														
22	金		■	■		■	■						■		
23	土	■	■	■	■	■	■								■
24	日	■	■		■	■									17時から可
25	月														
26	火														
27	水														
28	木														
29	金												■		
30	土														
31	日														