2024年 10 月　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　7月19日　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインA			メインB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	火												■		
2	水														
3	木														
4	金			■			■								
5	土														
6	日														
7	月														
8	火												■		
9	水														
10	木														
11	金			■			■			■					
12	土	■	■	■	■	■	■	■	■						■
13	日	■	■		■	■								■	17時から可
14	月														
15	火	休館日													
16	水														
17	木														
18	金		■	■		■	■		■	■		■	■		
19	土	■	■	■	■	■	■	■	■		■	■		■	13時から可
20	日	■	■		■	■									17時から可
21	月														
22	火												■		
23	水														
24	木														
25	金														
26	土			■			■								
27	日	■	■	■	■	■	■								■
28	月														
29	火												■		
30	水														
31	木														