

# 2024年 7 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 7月19日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		アリーナ1			アリーナ2			アリーナ3			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	月	■			■						■				
2	火														
3	水		■			■					■				
4	木	■			■						■				
5	金	■		■			■						■		
6	土	■	■			■						■			
7	日	■	■		■						■				17時から可
8	月	■	■								■				
9	火					■									
10	水			■						■			■		
11	木	■			■					■					
12	金	■		■			■								
13	土	■	■			■						■			
14	日	■			■						■				■
15	月	■			■							■			
16	火	休館日													
17	水	■			■					■			■		
18	木	■			■					■			■		
19	金	■	■			■									
20	土											■			
21	日	■	■		■					■					17時から可
22	月	■			■					■			■		
23	火			■						■					
24	水			■			■			■			■		
25	木	■			■					■			■		
26	金	■		■			■								
27	土	■	■			■						■			■
28	日	■	■			■				■					17時から可
29	月	■			■					■			■		
30	火		■			■				■					
31	水					■				■			■		