

2024年 7 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 6月22日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		アリーナ1			アリーナ2			アリーナ3			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	月	■			■					■	■		■		
2	火														
3	水		■	■		■	■				■	■			
4	木	■			■					■			■		
5	金			■			■								
6	土	■								■					
7	日	■	■		■	■					■				17時から可
8	月	■	■		■					■			■		
9	火						■								
10	水			■						■			■		
11	木	■			■					■			■		
12	金	■		■											
13	土	■	■	■	■	■									
14	日	■	■	■	■	■				■				■	
15	月				■					■			■		
16	火	休館日													
17	水						■			■	■		■		
18	木	■			■					■			■		
19	金	■	■	■						■					
20	土	■			■	■	■								■
21	日	■	■		■	■									■
22	月	■								■			■		
23	火			■						■					
24	水			■			■			■			■		
25	木	■			■					■			■		
26	金	■		■											
27	土	■	■	■	■	■	■								■
28	日	■	■		■	■				■			■		17時から可
29	月	■		■						■			■		
30	火			■						■					
31	水						■			■			■		