

2024年 7 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 5月25日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		アリーナ1			アリーナ2			アリーナ3			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	月	■			■								■		
2	火														
3	水						■				■	■			
4	木	■			■								■		
5	金	■													
6	土														
7	日	■	■		■	■					■				17時から可
8	月	■			■								■		
9	火						■								
10	水			■			■				■				
11	木	■		■	■		■						■		
12	金	■													
13	土	■	■	■			■								
14	日	■			■	■					■				■
15	月	■											■		
16	火	休館日													
17	水						■				■	■			
18	木	■			■								■		
19	金	■													
20	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
21	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
22	月	■		■	■								■		
23	火			■											
24	水			■			■				■				
25	木	■		■	■								■		
26	金	■		■			■			■			■		
27	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
28	日	■	■		■	■				■	■	■			17時から可
29	月	■		■	■								■		
30	火			■											
31	水						■				■				