

# 2024年 5 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 4月10日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		アリーナ1			アリーナ2			アリーナ3			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	水						■						■		
2	木	■			■								■		
3	金	■					■						■		
4	土	■					■						■		
5	日	■						■				■			
6	月	■											■		
7	火														
8	水						■						■		
9	木	■			■								■		
10	金	■													
11	土												■		
12	日	■			■							■			17時から可
13	月	■			■								■		
14	火														
15	水			■			■					■	■		
16	木	■			■								■		
17	金	■											■		
18	土	■			■			■				■	■		
19	日	■			■										17時から可
20	月	■			■								■		
21	火	休館日													
22	水						■						■		
23	木	■			■								■		
24	金	■											■		
25	土			■			■			■			■		
26	日	■			■			■				■			17時から可
27	月	■			■								■		
28	火														
29	水			■			■					■	■		
30	木	■			■								■		
31	金	■					■			■					