

2024年 4 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 4月10日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		アリーナ1			アリーナ2			アリーナ3			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	月	■	■	■	■		■					■			
2	火			■							■	■			
3	水	■		■						■	■	■			
4	木	■	■	■	■						■	■			
5	金	■		■						■		■			
6	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
7	日	■		■				■		■					
8	月	■	■	■	■					■		■			
9	火														
10	水				■					■		■			
11	木	■	■	■	■					■		■			
12	金	■		■						■		■			
13	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	
14	日	■		■						■				17時から可	
15	月	■	■	■	■					■		■			
16	火	休館日													
17	水									■		■			
18	木	■	■	■	■						■	■			
19	金	■		■								■			
20	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	
21	日	■		■						■				17時から可	
22	月	■	■	■	■							■			
23	火														
24	水			■			■			■	■	■			
25	木	■	■	■	■							■			
26	金	■		■								■			
27	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
28	日	■		■			■	■							
29	月	■	■	■	■					■					
30	火											■			