

# 2023年 11 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 11月2日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	水														
2	木														
3	金														
4	土														
5	日														17時から可
6	月														
7	火														
8	水														
9	木														
10	金														
11	土														
12	日														
13	月														
14	火														
15	水														
16	木														
17	金														
18	土														
19	日														17時から可
20	月														
21	火	休館日													
22	水														
23	木														17時から可
24	金														
25	土														
26	日														
27	月	床工事のため使用不可													
28	火														
29	水														
30	木														