

2023年 10 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 9月24日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	日	■	■		■	■		■	■	■	■		■		17時から可
2	月	■			■			■	■	■	■		■		
3	火	■			■			■	■	■	■		■		
4	水			■				■	■	■	■		■		
5	木	■			■			■	■	■	■		■		
6	金	■			■			■	■	■	■		■		
7	土		■			■			■	■	■	■			■
8	日	■			■			■	■	■	■		■		
9	月	■			■			■	■	■	■		■		17時から可
10	火		■					■	■	■	■		■		
11	水	■			■			■	■	■	■		■		
12	木	■			■			■	■	■	■		■		
13	金	■	■			■		■	■	■	■	■			
14	土				■			■	■	■	■		■		■
15	日	■			■			■	■	■	■	■			17時から可
16	月	■			■			■	■	■	■		■		
17	火	休館日													
18	水			■				■	■	■	■		■		
19	木	■			■			■	■	■	■		■		
20	金	■						■	■	■	■		■		
21	土	■				■		■	■	■	■		■		
22	日	■			■			■	■	■	■		■		17時から可
23	月	■			■			■	■	■	■		■		
24	火							■	■	■	■		■		
25	水			■				■	■	■	■		■		
26	木	■			■			■	■	■	■		■		
27	金	■				■		■	■	■	■		■		
28	土	■			■			■	■	■	■	■			■
29	日	■			■			■	■	■	■		■		17時から可
30	月	■			■			■	■	■	■		■		
31	火							■	■	■	■		■		