

2023年 9 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 9月24日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	金	■		■						■			■		
2	土			■			■	■			■		■		
3	日	■	■	■	■	■	■				■				■
4	月	■			■								■		
5	火												■		
6	水			■									■		
7	木	■		■	■		■						■		
8	金	■		■									■		
9	土		■	■		■	■	■	■				■		12時まで可
10	日	■	■		■	■		■	■		■				17時から可
11	月	■			■			■	■	■			■		
12	火							■	■	■			■		
13	水	■	■	■			■	■	■	■			■		
14	木	■			■			■	■	■	■		■		
15	金		■	■		■	■	■	■	■		■	■		
16	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■		■
17	日	■	■		■	■		■	■	■	■				■
18	月	■			■	■		■	■	■	■		■		
19	火	休館日													
20	水			■			■	■	■	■			■		
21	木	■		■	■		■	■	■	■	■		■		
22	金							■	■	■			■		
23	土							■	■	■	■		■		■
24	日		■					■	■	■	■	■	■		17時から可
25	月	■			■			■	■	■	■		■		
26	火			■				■	■	■			■		
27	水			■			■	■	■	■			■		
28	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■		
29	金	■		■				■	■	■			■		
30	土							■	■	■		■	■		