2023年 10 月　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　9月11日　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	日	■	■		■	■		■	■	■					17時から可
2	月	■			■			■	■	■			■		
3	火	■			■			■	■	■			■		
4	水	■		■	■			■	■	■			■		
5	木	■		■	■		■	■	■	■			■		
6	金	■		■	■		■	■	■	■			■		
7	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■		■
8	日	■	■		■	■		■	■	■	■				
9	月							■	■	■	■		■		17時から可
10	火							■	■	■					
11	水	■		■				■	■	■			■		
12	木	■		■	■		■	■	■	■			■		
13	金	■	■	■		■	■	■	■	■			■		
14	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■		■
15	日	■	■		■	■		■	■	■	■	■			17時から可
16	月	■			■			■	■	■			■		
17	火	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
18	水			■				■	■	■			■		
19	木	■			■		■	■	■	■			■		
20	金	■	■	■			■	■	■	■			■		
21	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■		
22	日	■	■		■	■		■	■	■	■				17時から可
23	月	■		■	■			■	■	■			■		
24	火							■	■	■					
25	水			■				■	■	■					
26	木	■		■	■		■	■	■	■			■		
27	金	■	■	■		■	■	■	■	■			■		
28	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■		■
29	日	■	■		■	■		■	■	■	■				17時から可
30	月	■			■			■	■	■			■		
31	火							■	■	■					