

# 2023年 9 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 9月11日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	金	■		■						■			■		
2	土			■						■			■		
3	日	■	■	■	■	■	■							■	
4	月	■			■								■		
5	火												■		
6	水			■									■		
7	木	■		■	■		■						■		
8	金	■											■		
9	土		■	■		■		■					■	12時まで可	
10	日	■			■					■				17時から可	
11	月	■			■					■			■		
12	火												■		
13	水	■		■			■			■			■		
14	木	■			■					■			■		
15	金		■	■		■					■		■		
16	土	■			■								■	■	
17	日	■			■					■				■	
18	月									■			■		
19	火	休館日													
20	水			■									■		
21	木	■			■					■			■		
22	金												■		
23	土									■			■	■	
24	日		■							■				17時から可	
25	月	■			■					■			■		
26	火												■		
27	水			■						■			■		
28	木	■			■					■			■		
29	金	■											■		
30	土	■			■					■			■		