

《講師》
坂田英美氏

日本ヨーガ療法学会認定
ヨーガ療法士

《参加料》
全4回
2,000円

(保険料含みます)

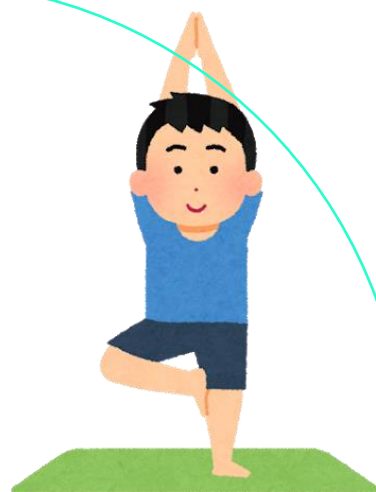
《定員》
先着**20名**
(18歳以上・高校生除く)



参加募集!

「ヨーガ教室」

9月2・9・16・23日



午後6時30分から
午後8時まで

《持ち物》
ストレッチマット
飲み物
タオル
室内シューズ
運動のできる服装
(更衣室は使えません)

参加のお申込みは三沢市国際交流スポーツセンター窓口で受付します。
申込用紙へ必要事項を記入して参加料と一緒にお申し込みください。
(※マスク着用でご来場ください。)

お問合せは三沢市国際交流スポーツセンターまで

住所：〒033-0151 三沢市南山一丁目138番地2号
電話：0176-51-4466 FAX：0176-51-0212
e-mail：qagg3aw9k@vega.ocn.ne.jp
ホームページ：http://www.misawa-spokyo.or.jp