

2023年 10 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 7月25日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	日	■	■		■	■		■	■	■					17時から可
2	月							■	■	■					
3	火							■	■	■					
4	水							■	■	■					
5	木							■	■	■					
6	金			■			■	■	■	■			■		
7	土	■	■		■	■		■	■	■					■
8	日		■	■		■	■	■	■	■					
9	月	■	■		■	■		■	■	■					17時から可
10	火							■	■	■					
11	水							■	■	■					
12	木							■	■	■					
13	金		■	■		■	■	■	■	■			■		
14	土	■	■		■	■		■	■	■					■
15	日	■	■		■	■		■	■	■					17時から可
16	月							■	■	■					
17	火	休館日													
18	水							■	■	■					
19	木							■	■	■					
20	金							■	■	■			■		
21	土		■	■		■	■	■	■	■					
22	日	■	■		■	■		■	■	■					17時から可
23	月							■	■	■					
24	火							■	■	■					
25	水							■	■	■					
26	木							■	■	■					
27	金		■	■		■	■	■	■	■			■		
28	土	■	■		■	■		■	■	■					■
29	日	■	■		■	■		■	■	■					17時から可
30	月							■	■	■					
31	火							■	■	■					