2023年　8　月　　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　　7月10日　　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	火							■	■	■					
2	水	■		■			■	■	■	■			■		
3	木	■			■			■	■	■			■		
4	金	■	■	■		■	■	■	■	■			■		
5	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■		
6	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				■
7	月	■			■			■	■	■	■		■		
8	火							■	■	■					
9	水							■	■	■			■		
10	木	■		■	■		■	■	■	■			■		
11	金	■	■	■		■	■	■	■	■			■		
12	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■		■
13	日	■	■		■	■		■	■	■					17時から可
14	月	■						■	■	■			■		
15	火	休館日													
16	水		■					■	■	■			■		
17	木	■			■		■	■	■	■			■		
18	金	■		■			■	■	■	■					
19	土	■			■	■	■	■	■	■	■		■		
20	日	■	■	■				■	■	■	■				
21	月	■			■			■	■	■	■		■		
22	火							■	■	■			■		
23	水			■				■	■	■			■		
24	木	■		■	■		■	■	■	■			■		
25	金	■		■			■	■	■	■			■		
26	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■		■
27	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■					■
28	月	■			■			■	■	■	■		■		
29	火							■	■	■			■		
30	水							■	■	■			■		
31	木	■		■	■			■	■	■			■		