2023年　7　月　　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　　7月10日　　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	土	■		■	■			■	■	■	■		■		
2	日							■	■	■	■	■	■		
3	月	■			■			■	■	■	■		■		
4	火							■	■	■			■		
5	水			■			■	■	■	■			■		
6	木	■		■	■			■	■	■			■		
7	金	■		■			■	■	■	■	■		■		
8	土							■	■	■	■	■	■		
9	日	■	■		■	■		■	■	■	■	■	■		17時から可
10	月	■		■	■			■	■	■	■		■		
11	火	■			■		■	■	■	■			■		
12	水			■			■	■	■	■					
13	木	■		■	■		■	■	■	■			■		
14	金	■	■	■		■	■	■	■	■		■	■		
15	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■		■
16	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	■		17時から可
17	月	■						■	■	■	■	■	■		
18	火	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		休館日													
19	水	■		■			■	■	■	■		■			
20	木	■		■	■		■	■	■	■			■		
21	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
22	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
23	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
24	月	■		■	■			■	■	■	■		■		
25	火							■	■	■			■		
26	水	■		■	■		■	■	■	■			■		
27	木	■		■	■		■	■	■	■			■		
28	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
29	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
30	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
31	月		■	■				■	■	■			■		