

# 2023年 7 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 6月13日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■=利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	土	■			■			■			■				
2	日	■	■		■	■		■			■				17時から可
3	月	■			■			■			■				
4	火			■						■			■		
5	水						■			■			■		
6	木	■			■			■			■				
7	金	■					■			■			■		
8	土							■			■				
9	日	■	■		■	■		■			■				17時から可
10	月	■			■			■			■				
11	火									■			■		
12	水									■			■		
13	木	■			■			■			■				
14	金	■	■		■	■		■			■				
15	土	■			■			■			■				■
16	日	■	■		■	■		■			■				17時から可
17	月	■								■			■		
18	火	休館日													
19	水	■			■			■			■				
20	木	■			■			■			■				
21	金	■	■		■	■		■			■				■
22	土	■			■			■			■				■
23	日	■	■		■	■		■			■				■
24	月	■			■			■			■				
25	火									■			■		
26	水	■			■			■			■				
27	木	■			■			■			■				
28	金	■	■		■	■		■			■				■
29	土	■			■			■			■				■
30	日	■	■		■	■		■			■				■
31	月									■					