

## 使用時間について

- ①ウエイト系機器の使用時間は1回あたり最長15分までとする。
- ②有酸素系機器の使用時間は1回あたり最長30分までとする。
- ③デジタイマーで時間を表示しそれに従って使用すること。

※順番待ちがない場合は継続して使用することができる。ただし、次の利用者が現れた場合は速やかに使用を中止すること。また、使用時間は清掃時間を含む。

## 使用方法

- ①ホワイトボードに使用開始時間、使用終了時間を記入し使用する。
- ②次に使用したい者は続いて番号札を取り、上記2項目の記入をし、順番を待つ。  
※順番待ちの間に他の機器を使用することができるが、使用開始時間までには戻ること。  
使用開始時間から5分経過時点で本人が現れない場合は、予約を取り消し順番を繰り上げることができる。
- ③順番が来たら番号札を貼り使用を開始する。
- ④使用終了後は清掃し、自身の記入した箇所を消して次の人に引き渡す。

例1

ベンチ		
番号	開始時間	終了時間
ベンチ1	9:00	9:15
	9:15	9:21
	9:21	9:36
ベンチ4		
ベンチ5		

例2

ベンチ		
番号	開始時間	終了時間
ベンチ1		
ベンチ2	9:15	9:30
	9:30	9:35
ベンチ4		
ベンチ5		

例3

ベンチ		
番号	開始時間	終了時間
	10:18	10:33
ベンチ2		
ベンチ3	9:33	9:48
	9:48	10:03
	10:03	10:18

- ・例1は1番の人が利用していて2, 3番の人が順番を待っている状態。
- ・例2は2番の人が利用していて3番の人が順番を待っている状態。
- ・例3は3番の人が利用していて4, 5, 1番の人が順番を待っている状態。