

# 2023年 7 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 5月25日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■=利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	土							■	■	■			■		
2	日	■	■		■	■		■	■	■					5時から可
3	月	■			■			■	■	■			■		
4	火			■				■	■	■			■		
5	水						■	■	■	■			■		
6	木	■			■			■	■	■					
7	金	■					■	■	■	■					
8	土							■	■	■			■		
9	日	■	■		■	■		■	■	■					5時から可
10	月	■			■			■	■	■			■		
11	火							■	■	■			■		
12	水							■	■	■			■		
13	木	■			■			■	■	■			■		
14	金	■	■				■	■	■	■					
15	土	■			■			■	■	■			■		■
16	日	■	■		■	■		■	■	■					5時から可
17	月	■						■	■	■			■		
18	火	休館日													
19	水	■			■			■	■	■			■		
20	木	■			■			■	■	■			■		
21	金	■	■				■	■	■	■			■		■
22	土	■			■			■	■	■			■		■
23	日	■	■		■	■		■	■	■					■
24	月	■			■			■	■	■			■		
25	火							■	■	■			■		
26	水	■			■			■	■	■			■		
27	木	■			■			■	■	■			■		
28	金	■	■				■	■	■	■			■		■
29	土	■			■			■	■	■			■		■
30	日	■	■		■	■		■	■	■					■
31	月							■	■	■			■		