2023年　5　月　　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　　5月25日　　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	月	■			■			■	■	■					
2	火						■	■	■	■			■		
3	水	■	■		■	■		■	■	■	■	■	■		
4	木	■		■				■	■	■					
5	金	■	■	■				■	■	■					
6	土			■				■	■	■			■		
7	日		■			■		■	■	■					13時から17時不可
8	月	■		■	■		■	■	■	■	■		■		
9	火							■	■	■			■		
10	水						■	■	■	■			■		
11	木	■	■		■			■	■	■			■		■
12	金	■	■	■		■		■	■	■			■		
13	土		■					■	■	■	■		■		
14	日	■	■		■	■		■	■	■		■			17時から可能
15	月	■			■			■	■	■	■		■		
16	火	休館日													
17	水						■	■	■	■			■		
18	木	■		■	■			■	■	■		■	■		
19	金	■		■				■	■	■		■	■		
20	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■		
21	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■		■
22	月	■			■		■	■	■	■	■		■		
23	火		■					■	■	■			■		
24	水			■				■	■	■			■		
25	木	■			■			■	■	■			■		
26	金	■		■			■	■	■	■			■		
27	土							■	■	■		■	■		
28	日	■	■					■	■	■	■	■	■		
29	月	■			■		■	■	■	■	■		■		
30	火	■	■		■	■		■	■	■	■		■		
31	水							■	■	■			■		