

2023年 7 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 4月26日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

空き状況は10日間を目処に更新します。詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■=利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	土							■	■	■					
2	日	■	■		■	■		■	■	■					5時から可
3	月							■	■	■					
4	火							■	■	■					
5	水							■	■	■					
6	木							■	■	■					
7	金							■	■	■					
8	土							■	■	■					
9	日	■	■		■	■		■	■	■					5時から可
10	月							■	■	■					
11	火							■	■	■					
12	水							■	■	■					
13	木							■	■	■					
14	金		■	■		■	■	■	■	■					
15	土	■	■		■	■		■	■	■					■
16	日	■	■		■	■		■	■	■					5時から可
17	月							■	■	■					
18	火	休館日													
19	水							■	■	■					
20	木							■	■	■					
21	金	■	■		■	■		■	■	■					■
22	土	■	■		■	■		■	■	■					■
23	日	■	■		■	■		■	■	■					■
24	月							■	■	■					
25	火							■	■	■					
26	水							■	■	■					
27	木							■	■	■					
28	金							■	■	■					
29	土	■	■		■	■		■	■	■					■
30	日	■	■		■	■		■	■	■					■
31	月							■	■	■					