2022年 10 月　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　8月14日　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	土					■		■	■	■					
2	日							■	■	■					
3	月	■			■			■	■	■					
4	火							■	■	■					
5	水							■	■	■			■		
6	木	■			■			■	■	■					
7	金				■		■	■	■	■			■		
8	土							■	■	■					
9	日		■	■		■	■	■	■	■					
10	月	■	■		■	■		■	■	■	■	■		■	17時から可能
11	火							■	■	■					
12	水							■	■	■					
13	木	■			■			■	■	■					
14	金				■		■	■	■	■			■		
15	土		■	■		■	■	■	■	■					
16	日	■	■		■	■		■	■	■					17時から可能
17	月	■			■			■	■	■					
18	火	休館日													
19	水							■	■	■			■		
20	木	■			■			■	■	■					
21	金				■		■	■	■	■			■		
22	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
23	日	■	■		■	■		■	■	■	■	■			17時から可能
24	月	■			■			■	■	■					
25	火							■	■	■					
26	水							■	■	■					
27	木	■			■			■	■	■					
28	金				■		■	■	■	■			■		
29	土			■		■	■	■	■	■					
30	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■					■
31	月	■			■			■	■	■					