

2022年 7 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 5月29日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

	メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
2	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		17時から可
3	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		17時から可
4	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
5	火	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
6	水	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
7	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
8	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
9	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		17時から可
10	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		17時から可
11	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
12	火	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
13	水	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
14	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
15	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
16	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		17時から可
17	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		17時から可
18	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
19	火	休館日												
20	水	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
21	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
22	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
23	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		17時から可
24	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		17時から可
25	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
26	火	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
27	水	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
28	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
29	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
30	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		17時から可
31	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		17時から可

調整中