2022年　7　月　　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　　5月2日　　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインアリーナA			メインアリーナB			サブアリーナ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	金	■	■	■	■	■	■	■		■					
2	土	■	■	■	■	■	■	■							17時から可
3	日	■	■	■	■	■	■								17時から可
4	月	■	■	■	■	■	■	■							
5	火	■	■	■	■	■	■								
6	水	■	■	■	■	■	■			■					
7	木	■	■	■	■	■	■	■							
8	金	■	■	■	■	■	■	■		■					
9	土	■	■	■	■	■	■	■							17時から可
10	日	■	■	■	■	■	■	■							17時から可
11	月	■	■	■	■	■	■	■							
12	火	■	■	■	■	■	■	■							
13	水	■	■	■	■	■	■	■		■					
14	木	■	■	■	■	■	■	■							
15	金	■	■	■	■	■	■	■		■					
16	土	■	■	■	■	■	■	■							17時から可
17	日	■	■	■	■	■	■								17時から可
18	月	■	■	■	■	■	■								
19	火	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
20	水	■	■	■	■	■	■			■					
21	木	■	■	■	■	■	■	■							
22	金	■	■	■	■	■	■			■					
23	土	■	■	■	■	■	■								17時から可
24	日	■	■	■	■	■	■	■							17時から可
25	月	■	■	■	■	■	■	■							
26	火	■	■	■	■	■	■								
27	水	■	■	■	■	■	■			■					
28	木	■	■	■	■	■	■	■							
29	金	■	■	■	■	■	■			■					
30	土	■	■	■	■	■	■	■							17時から可
31	日	■	■	■	■	■	■								17時から可