2021年　1　月　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　　12月21日　　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		アリーナ1			アリーナ2			アリーナ3			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	金	休館日													
2	土	休館日													
3	日	休館日													
4	月	■	■	■	■	■	■			■					
5	火		■	■	■	■	■			■					
6	水		■	■	■	■	■		■	■					
7	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■					17時から可能
8	金	■	■	■	■	■	■		■	■					
9	土	■	■	■	■		■	■	■	■					
10	日	■	■	■	■	■		■	■			■			
11	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
12	火	■	■	■		■	■		■	■					
13	水			■			■			■					
14	木	■	■	■		■	■			■					
15	金	■		■			■			■					
16	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■					■
17	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■					17時から可能
18	月	■	■	■	■		■	■		■	■				
19	火	休館日													
20	水	■		■	■		■	■		■					
21	木	■	■	■	■	■	■			■					
22	金	■	■	■	■	■	■			■					
23	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■					17時から可能
24	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■					17時から可能
25	月	■	■	■	■		■	■		■	■				
26	火	■	■	■			■			■					
27	水	■		■	■		■	■		■					
28	木	■	■	■	■	■	■			■					
29	金	■	■	■	■		■			■					
30	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
31	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■					17時から可能