ランニングコース･トレーニング室予定表　　2026年　12　月

11月23日現在　　＝使用不可

日	曜日	トレーニング室	ランニングコース
1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		
13	日		17:00から使用可
14	月		
15	火	休館日	
16	水		
17	木		
18	金		
19	土		
20	日		17:00から使用可
21	月		
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		17:00から使用可
26	土		
27	日		
28	月	12:00まで使用可	12:00まで使用可
29	火		
30	水		
31	木		