

# 2020年 11 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 10月26日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		メインA			メインB			サブ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	日	■		■	■										13時から可能
2	月	■	■	■	■			■			■		■		
3	火	■		■	■										
4	水	■	■	■	■	■				■					
5	木	■		■	■										
6	金	■	■	■	■	■		■	■						12時まで可能
7	土	■	■	■	■	■		■	■						17時から可能
8	日	■	■		■										17時から可能
9	月	■	■	■	■			■			■		■		
10	火	■	■	■	■	■							■		
11	水	■	■	■	■	■									
12	木	■	■	■	■	■		■							
13	金	■	■	■	■	■				■					
14	土	■	■	■	■	■		■							
15	日	■	■		■			■	■						17時から可能
16	月	■	■	■	■	■				■			■		
17	火	休館日													
18	水	■	■	■	■	■			■						
19	木	■	■	■	■	■			■						
20	金	■	■	■	■	■		■	■						
21	土	■	■	■	■	■		■	■						
22	日	■	■	■	■			■							17時から可能
23	月	■	■	■	■	■				■					
24	火	■		■	■			■		■					
25	水	■	■	■	■	■			■						
26	木	■	■	■	■	■			■						
27	金	■	■	■	■	■		■	■						
28	土	■	■	■	■	■		■	■					■	
29	日	■	■		■			■							17時から可能
30	月	■	■	■	■	■				■			■		