

2020年 11 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 10月19日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		メインA			メインB			サブ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時											
1	日	■			■										13時から可能
2	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
3	火	■		■	■	■									
4	水	■	■		■	■	■	■							
5	木	■			■	■		■	■						
6	金	■		■	■	■		■	■						12時まで可能
7	土	■		■	■	■	■	■							17時から可能
8	日	■			■	■									17時から可能
9	月	■		■	■	■	■	■	■	■		■			
10	火	■		■	■	■									
11	水	■		■	■	■		■	■						
12	木	■	■		■	■		■	■						
13	金	■		■	■	■				■					
14	土	■		■	■	■	■	■							
15	日	■			■	■		■	■						17時から可能
16	月	■		■	■	■	■	■	■	■		■			
17	火	休館日													
18	水	■		■	■	■									
19	木	■		■	■	■		■	■						
20	金	■		■	■	■				■					
21	土	■		■	■	■	■	■							
22	日	■			■	■		■	■						17時から可能
23	月	■		■	■	■		■	■	■					
24	火	■		■	■	■									
25	水	■		■	■	■		■	■						
26	木	■		■	■	■		■	■						
27	金	■		■	■	■		■	■						
28	土	■		■	■	■	■	■							
29	日	■			■	■		■	■						17時から可能
30	月	■		■	■	■	■	■	■	■		■			