2020年 10 月　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　10月19日　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインA			メインB			サブ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
2	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
3	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■			13時から可能
4	日	■	■		■	■		■	■	■					17時から可能
5	月	■		■	■		■	■	■	■	■		■		
6	火	■		■			■	■	■	■					
7	水	■	■	■	■			■	■	■					
8	木	■		■	■		■	■	■	■					
9	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
10	土	■	■	■	■	■		■	■	■		■			
11	日		■	■		■	■	■	■	■					
12	月	■		■	■		■	■	■	■	■		■		
13	火			■			■	■	■	■			■		
14	水	■	■	■	■			■	■	■			■		
15	木	■		■	■		■	■	■	■					
16	金	■	■	■			■	■	■	■					
17	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■
18	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■					17時から可能
19	月	■		■				■	■	■	■		■		
20	火	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		休　館　日													
21	水	■	■	■	■			■	■	■					
22	木	■		■			■	■	■	■					
23	金	■	■	■	■		■	■	■	■					
24	土		■	■		■	■	■	■	■		■			
25	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				17時から可能
26	月	■			■		■	■	■	■	■		■		
27	火	■	■	■	■		■	■	■	■					
28	水	■	■	■	■	■		■	■	■					
29	木	■		■	■		■	■	■	■					
30	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
31	土	■	■		■	■	■	■	■	■		■			