

フラダンス教室

ハワイの心地よい音楽にあわせ
心と体をリフレッシュしましょう！

楽しく踊って、1曲マスターできます♪

初心者
の方も♪

運動が苦手
な方も♪

美容と
健康に
♪

基本のステップとハンドモーション
を練習し、初心者向けの曲を踊ります♪

日時・場所

令和8年 6月 8・15・22・29日（毎週月曜日）
18:30～20:00
三沢市国際交流スポーツセンター 多目的運動室

受講料

全4回 2,000円（保険料込）

募集

5月1日（金）～5月31日（日）

先着15名（中学生以上） ※中学生は保護者同伴

持ち物

汗拭きタオル、飲み物

※動きやすい服装で（靴は脱いで行きます）

※パウスカート（踊る時にはくスカート）は貸出します

申込方法

国際交流スポーツセンター窓口、電話またはメールで
お申し込みください。

※メールで申込される方は、氏名（カタカナで入力）、連絡先、
「フラダンス教室参加希望」と入力して送信してください。

講師

坂本 佐知子 氏

Ka Pilina Hula Studio（カピリナ フラストアジオ）主宰

フラ歴約20年『笑顔で楽しく』をモットーに、ハワイのクムフラである
カヒキナ ナイリイリから学んだ本場のフラをお届けしております。

三沢市・東北町の教室をはじめ保育園の指導やイベント出演などでご活躍中。



問い合わせ

三沢国際交流スポーツセンター内

一般財団法人三沢市スポーツ協会

☎ 0176-51-4466

✉ misawa-spokyo@orion.ocn.ne.jp