

ランニングコース・トレーニング室予定表

2026年 4 月

3月19日現在

■ = 使用不可

日	曜日	トレーニング室	ランニングコース
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		■
5	日		■
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		17:00から使用可
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		■
19	日		■
20	月		
21	火	休館日	
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		■
26	日		17:00から使用可
27	月		
28	火		
29	水		17:00から使用可
30	木		