ランニングコース･トレーニング室予定表　　2026年　1　月

12月11日現在　　＝使用不可

日	曜日	トレーニング室	ランニングコース
1	木		
2	金		
3	土		
4	日	13:00から使用可	13:00から使用可
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		
12	月		
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日	13:00から使用可	13:00から使用可
19	月		
20	火	休館日	
21	水		
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		17:00から使用可
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		