

2020年 11 月 三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は 9月28日 現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466

FAX:0176-51-0212

■ = 利用不可

		メインA			メインB			サブ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時	9時~12時	13時~17時	17時~21時		
1	日	■			■			■							■
2	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
3	火			■		■	■								
4	水	■	■		■	■	■	■	■	■					
5	木	■			■	■		■		■					
6	金	■		■	■	■	■		■	■					12時まで可能
7	土	■		■	■	■	■		■						17時から可能
8	日	■			■	■		■		■					17時から可能
9	月	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
10	火	■		■	■	■	■								
11	水	■		■	■	■	■		■	■					
12	木	■			■	■		■		■					
13	金	■		■	■	■	■			■					
14	土	■		■	■	■	■	■							
15	日	■			■	■		■	■						17時から可能
16	月	■		■	■	■	■			■	■				
17	火	休館日													
18	水	■		■	■	■	■	■	■	■					
19	木	■			■	■		■		■					
20	金	■		■	■	■	■		■	■					
21	土	■		■	■	■	■	■	■	■					
22	日	■			■	■		■		■					17時から可能
23	月	■		■	■	■	■	■	■	■	■				
24	火	■		■	■	■	■		■	■					
25	水	■		■	■	■	■	■	■	■					
26	木	■			■	■		■		■					
27	金	■		■	■	■	■	■	■	■					
28	土	■		■	■	■	■	■	■	■				■	
29	日	■			■	■		■	■						17時から可能
30	月	■		■	■	■	■	■	■	■	■				