# トレーニング室・ランニングコース予定表　　2025年　11　月

10月6日現在　　＝使用不可

| 日 | 曜日 | トレーニング室 | ランニングコース |
|---|---|---|---|
| 1 | 土 | | |
| 2 | 日 | | 17:00から使用可 |
| 3 | 月 | | |
| 4 | 火 | | |
| 5 | 水 | | |
| 6 | 木 | | |
| 7 | 金 | | |
| 8 | 土 | | |
| 9 | 日 | | 13:00から使用可 |
| 10 | 月 | | |
| 11 | 火 | | |
| 12 | 水 | | |
| 13 | 木 | | |
| 14 | 金 | | |
| 15 | 土 | | |
| 16 | 日 | | 17:00から使用可 |
| 17 | 月 | | |
| 18 | 火 | 休館日 | |
| 19 | 水 | | |
| 20 | 木 | | |
| 21 | 金 | | |
| 22 | 土 | | |
| 23 | 日 | | 17:00から使用可 |
| 24 | 月 | | |
| 25 | 火 | | |
| 26 | 水 | | |
| 27 | 木 | | |
| 28 | 金 | | |
| 29 | 土 | | |
| 30 | 日 | | |