2020年　9　月　三沢市国際交流スポーツセンター空き状況

※この情報は　　9月14日　　現在のものです。情報が変更している可能性がありますのでご了承ください。

詳しくは、三沢市国際交流スポーツセンターにお尋ねください。

電話:0176-51-4466　　FAX:0176-51-0212

■＝利用不可

		メインA			メインB			サブ			多目的運動室			トレーニング室	ランニングコース
		9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時	9時～12時	13時～17時	17時～21時		
1	火		■	■	■	■	■	■	■	■					
2	水	■	■	■	■		■	■	■	■					
3	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
4	金	■	■	■		■	■	■	■	■					
5	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
6	日				■	■		■	■	■		■			
7	月	■		■	■	■	■	■	■	■	■				
8	火	■	■	■			■	■	■	■					
9	水	■	■	■		■	■	■	■	■					16:45まで可能
10	木	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
11	金	■		■	■		■	■	■	■					
12	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■					■
13	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■					■
14	月	■		■	■	■	■	■	■	■	■		■		
15	火	休　館　日													
16	水	■	■	■	■		■	■	■	■					16:45まで可能
17	木	■	■	■	■		■	■	■	■					
18	金	■		■			■	■	■	■					
19	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■					■
20	日	■	■	■	■	■	■	■	■	■					■
21	月			■	■			■	■	■	■		■		
22	火				■		■	■	■	■					
23	水	■	■	■		■	■	■	■	■					16:45まで可能
24	木	■		■	■		■	■	■	■					
25	金	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
26	土	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
27	日	■	■		■	■		■	■	■					13時から可能
28	月	■		■			■	■	■	■	■		■		
29	火	■		■	■	■	■	■	■	■					
30	水	■	■		■	■	■	■	■	■					